

Hausordnung SanaTrain

Generell

- Saubere Trainingsbekleidung (mindestens kurze Hosen und T-Shirt, nur Bikini / Sport BH nicht erlaubt)
- Sauberes Handtuch (Falls Sie Ihr Handtuch vergessen haben, melden Sie sich bitte bei uns.)
- Saubere, geschlossene Sportschuhe
- Bitte duschen Sie vor dem Training, wenn Sie unter starkem Körpergeruch leiden.
- Bitte schliessen Sie Ihre Utensilien (Kleider, Schuhe, Tasche, Wertgegenstände etc.) in den Garderobenschrank.
- Leeren Sie das Schliessfach nach jeder Benutzung wieder und geben Sie es für die anderen Trainierenden frei.
- Bitte füllen Sie das Formular «Gast ins SanaTrain mitbringen» aus, wenn sie Jemanden zum Training mitbringen und ein Silber oder Gold-Abo besitzen.

Im Trainingsbereich

- Bitte legen Sie bei jedem Gerät **immer** ein Handtuch auf das Sitz- oder Rückenpolster.
- Benutzen Sie die Geräte gemäss Instruktion unserer Mitarbeiter*innen.
- Geben Sie das Gerät nach Beendigung Ihrer Trainingseinheit für den nächsten Benutzer wieder frei.
- Bitte halten Sie genügend Abstand zu den anderen Trainierenden und desinfizieren Sie das Gerät nach jeder Benutzung.
- Die Benutzung der Laufbänder ist in unbesetzten Zeiten nur mit dem Notfallgurt gestattet.
- Es wird empfohlen, dass Hanteltraining nur während den besetzten Zeiten zu absolvieren.
- Ein Defekt muss umgehend gemeldet werden und dem Material ist Sorge zu halten.
- Defekte an den Trainingsgeräten bitte umgehend unseren Mitarbeiter*innen melden.

Ihr SanaTrain-Team