

# Preisliste ab 2022

## Behandlungen

### Massage und Manuelle Lymphdrainage

Klassische Massage, Fussreflexzonenmassage, Bindegewebsmassage

Behandlungsdauer	<b>40 Minuten</b>	<b>70 Minuten</b>
Preis	80.00 CHF	140.00 CHF
10er Abo	720.00 CHF	1'260.00 CHF

### Aroma Hot Stone Massage

Behandlungsdauer	<b>60 Minuten</b>
Preis	129.00 CHF
10er Abo	1161.00 CHF

### Physiotherapie

Allgemeine Physio- oder Elektrotherapie, Instruktion bei Gerätevermietung

Behandlungsdauer	<b>30 Minuten</b>	<b>60 Minuten</b>
Preis	66.00 CHF	130.00 CHF
10er Abo	594.00 CHF	1'170.00 CHF

### Stosswellentherapie

Preis pro Behandlung	50.00 CHF
----------------------	-----------

### Fango

Behandlungsdauer	<b>15 Minuten</b>
Preis	10.00 CHF

### Triggerpunktbehandlung / Dry Needling (inkl. Material)

Behandlungsdauer	<b>20 Minuten</b>
Preis	54.00 CHF

### Therapiebadbenutzung (bitte Termine reservieren)

	<b>Erwachsene</b>	<b>Kinder</b>
Einzeleintritt 30 Minuten	15.00 CHF	8.00 CHF
10er Abo 30 Minuten	135.00 CHF	72.00 CHF
Einzeleintritt 60 Minuten	30.00 CHF	16.00 CHF
10er Abo 60 Minuten	270.00 CHF	144.00 CHF

Bei einem gültigen SanaTrain Abo erhalten Sie 20% Rabatt.

### WATSU / Craniosacrale Therapie im Wasser

Behandlungsdauer	<b>30 Minuten</b>	<b>45 Minuten</b>	<b>60 Minuten</b>
Preis	78.00 CHF	117.00 CHF	156.00 CHF
10er Abo	702.00 CHF	1053.00 CHF	1404.00 CHF

# Kursangebote

## SanaTrain

Personaltraining 50 Minuten	110.00 CHF
Einzeleintritt (wenn bereits Kunde)	15.00 CHF

## Pilates / SanaBack Workout / SanaJump / TRX

	50 Minuten
Semester Abo	380.00 CHF
10er Abo (6 Monate gültig)	250.00 CHF
Einzeleintritt (wenn bereits Kunde)	26.00 CHF

## SanaWalk

	Einzelpersonen	Ehepaare
9er Abo 45 Minuten	200.00 CHF	350.00 CHF

## SanaBack Rückenschule

5er Abo 45 Minuten	105.00 CHF
--------------------	------------

## SanaWater

	50 Minuten
Semester Abo	440.00 CHF
10er Abo (6 Monate gültig)	290.00 CHF

## Aqua Yoga

10er Abo 50 Minuten	290.00 CHF
---------------------	------------

## SanaBalance

<b>3 Monate</b> inkl. 3x Ernährungsberatung	550.00 CHF
<b>6 Monate</b> inkl. 6x Ernährungsberatung	845.00 CHF

## Rückbildungsgymnastik

9 Wochen	225.00 CHF
----------	------------

Kostenlose Schnupperlektion: einmalig nach Absprache möglich  
Frühlingssemester: KW 6 bis 25, keine Gruppen an Feiertagen  
Herbstsemester: KW 34 bis 3, keine Gruppen an Feiertagen

Externe Kurse wie **Bodyfit** und **Aerobic** werden direkt über den Anbieter abgerechnet.

## Disposition TherapieundBewegung

T 055 646 39 60

disposition.therapien@ksgl.ch

Montag bis Freitag: 8.00 bis 11.30 Uhr und 13.00 bis 17.00 Uhr