



Psychiatrische  
Dienste Graubünden   
[www.pdgr.ch](http://www.pdgr.ch)

# ALLGEMEINPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK GLARUS

KOMPETENT UND GEMEINSAM FÜR LEBENSQUALITÄT

## UNSERE AUFGABEN



### WIR WENDEN UNS AN ...

... erwachsene Menschen mit Diagnosen aus dem gesamten Bereich der psychischen Störungen.

### UNSER ZIEL IST, ...

... dass die Betroffenen eine der Krankheit und Behinderung entsprechende optimale Lebensqualität erreichen können.

... unter Einbezug des relevanten sozialen Umfeldes der Patienten (Familie, Freunde, Arbeitswelt) dazu beitragen, dass Beziehungen, Ansprüche und Erwartungen an alle Beteiligten geklärt werden.

... den Umgang mit der Krankheit und deren Auswirkungen zu üben.

... durch Konfrontation mit dem Alltagsleben in einem beschützenden Rahmen die Integration und Rehabilitation des Betroffenen günstig zu beeinflussen.

... mit dem Patienten Verhaltensweisen aufbauen, die Rückfälle verhindern.

... dem Patienten bei der Organisation der ambulanten Nachbetreuung und Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess behilflich zu sein.



## WIR BIETEN ...

... verschiedene Gruppentherapien:

- Training sozialer Kompetenzen
- Kognitives Training
- Gruppengespräche
- Psychoedukation
- WAF (Wohnen - Arbeit - Freizeit)
- Bewegungstherapie / Sport
- Entspannungstherapie
- Musiktherapie
- Maltherapie
- Aktivierungstherapie

... medikamentöse Behandlung.

... Kontinuität in der Betreuung durch eine pflegerische Bezugsperson als zuständige Ansprechperson.

... Kreativtherapien und Beschäftigungstherapie.

... Angehörigengespräche und Angehörigenveranstaltungen.

## WIR SIND ...

... ein erfahrenes Behandlungsteam aus Fachärzten, diplomierten Pflegefachpersonen, Ausdrucks- und Kunsttherapeuten.

## WIE KÖNNEN SIE EINTRETEN?

Die Anmeldung erfolgt schriftlich, telefonisch oder per Anmeldeformular auf unserer Website.

Betroffene dürfen sich direkt bei der Tagesklinik melden.

## WEITERE INFORMATIONEN

Psychiatrische Dienste Graubünden  
Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Glarus  
c/o Kantonsspital Glarus  
Burgstrasse 99  
8750 Glarus

Tel. +41 58 225 14 14  
Fax +41 58 225 14 08  
ATK.Glarus@pdgr.ch

Elektronisches Anmeldeformular unter:  
[www.pdgr.ch](http://www.pdgr.ch)