



Geborgen gebären im Kantonsspital Glarus

Informationen für werdende Eltern

Geborgen gebären im Kantonsspital Glarus

«Ihr Geburtshelfer erleichtert das, was geschieht, und nicht das, was nach eurer Ansicht geschehen soll. Wenn ihr eingreifen müsst, dann so, dass der Mutter geholfen wird, ohne ihr die Freiheit und Führung wegzunehmen. Und wenn das Kind geboren ist, wird die Mutter zu Recht sagen: «Wir haben das selbst geschafft!»». (Laotse Tao te Ching 157–141 v. Chr)

In diesem Sinne werden Sie durch das geburtshilfliche Team vom Kantonsspital Glarus während Schwangerschaft, Geburt und in den ersten Tagen danach begleitet.



Geborgen gebären im Kantonsspital Glarus

Gerade in der anspruchsvollen Zeit der Covid-19-Pandemie ist es uns wichtig, Neugeborenen einen optimalen Start ins Leben zu ermöglichen. Werdende Eltern sollen die Geburt ihres Kindes auch in dieser herausfordernden Zeit als stärkendes und eindrückliches Erlebnis in Erinnerung behalten.

Schutzmassnahmen werden laufend den neusten Erkenntnissen angepasst. Informieren Sie sich direkt in der Gebärabteilung über allfällige Massnahmen in Bezug auf die Covid-19-Pandemie.



Wer wir sind

- Wir sind ein konstantes und motiviertes Team, das Sie evidenzbasiert, ganzheitlich und individuell in Ihrer Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett begleitet.
- Unser Ärzteteam besteht aus einem Chefarzt, einer Leitenden Ärztin, vier Oberärztinnen und sechs Assistenzärztinnen.
- Wir sind neun Hebammen die im 12-Stunden-Schichtbetrieb arbeiten und dadurch eine sehr familiäre 1:1 Betreuung gewährleisten können.
- Auch auf dem Wochenbett werden Sie von unseren Hebammen, Pflegefachfrauen und Fachangestellten Gesundheit ganzheitlich und individuell begleitet.



Was uns wichtig ist

Die Geburt ist eines der grössten Wunder, dem mit Ehrfurcht und Demut begegnet werden soll.

Uns ist wichtig,

- dass Sie dieses Wunder in einer ruhigen, geborgenen und geschützten Umgebung erleben dürfen.
- dass Neugeborene in einer entspannten, liebevollen und friedlichen Umgebung das Licht der Welt erblicken dürfen.
- dass Sie Ihre Bedürfnisse äussern und wir gemeinsam den besten Weg für Sie und Ihr Neugeborenes gehen können.



Schwangerschaft

In der Regel werden die Schwangerschaftskontrollen ungefähr ab der 36. Schwangerschaftswoche im Gebärsaal durch die Hebamme in enger Zusammenarbeit mit dem Ärzteteam durchgeführt. So haben Sie bereits in der Schwangerschaft die Möglichkeit, unsere Räumlichkeiten und einen Teil des Teams kennenzulernen. Auch Ihre Wünsche und Bedürfnisse können besprochen und festgehalten werden.



Im Mittelpunkt steht bei uns die Familie.

Geburtsvorbereitung

Sie können sich bei uns auf verschiedene Arten auf Ihre Geburt vorbereiten:

- Individueller Privatkurs
- Wochenendkurs
- Aqua Yoga
- WATSU – Wasser Shiatsu

Die ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.ksgl.ch - Fachbereiche/Leistungsangebot -Frauenklinik - Rund um die Geburt - Geburtsvorbereitung



Geburt

Die Geburt ist wie die Schwangerschaft ein physiologischer Prozess im Leben einer Frau. In diesem Prozess begleiten wir Sie kompetent, professionell, liebevoll, individuell und ganzheitlich.

Uns stehen verschiedene Möglichkeiten zur Unterstützung und Begleitung zu Verfügung. Dabei sind Ihre Wünsche, das Verhalten Ihres Kindes und der Geburtsverlauf richtungsweisend.

Wir unterstützen Sie gerne mit alternativen Behandlungsmöglichkeiten, mit den Möglichkeiten der Schulmedizin oder kombinieren beides miteinander, immer abgestimmt auf Ihre individuelle Situation.



Geburt

Zu den alternativen Möglichkeiten gehören

- Massagen
- Wickel
- Wärmeanwendungen
- Entspannungsbad
- Atemtechniken
- Lagerungen
- Aromapflege
- Homöopathie
- Akupunktur



Geburt

Falls es die Natur erfordert, oder auf Wunsch, können jederzeit schulmedizinische Massnahmen angewendet werden:

- Verschiedene Schmerzmedikamente
- Periduralanästhesie
- Medikamente zur Wehenregulation
- Saugglocke
- Kaiserschnitt



Geburt

Unsere beiden Gebärzimmer wurden hell und warm gestaltet. Es gibt ausreichend Platz zur freien Bewegung. Sprossenwand, Gebärhocker, Romarad und Bodenmatten laden Sie ein, die für Sie ideale Position zu finden. In beiden Gebärzimmern befindet sich zudem eine grosse Gebärwanne.

Jede Geburt wird von einer Hebamme geleitet. Diese begleitet und unterstützt Sie kompetent nach Ihren Wünschen und arbeitet dabei eng mit dem Ärzteteam zusammen.



Das Geschenk



Zur Geburt schenken wir Ihrem Neugeborenen das erste Badetuch.

Das Neugeborene

Um das Ankommen des Neugeborenen zu unterstützen und dem Urvertrauen einen optimalen Start zu ermöglichen fördern wir den dafür notwendigen Hautkontakt. So stellen wir allen Frauen nach der Geburt ein «Bondingtop» zur Verfügung.



Wir sind auch für Neugeborene ausgerüstet, die nach der Geburt Unterstützung benötigen. Regelmässig wird unser geburtshilfliches Team darin geschult.

Falls ein Kind länger Unterstützung benötigt, arbeiten wir eng mit dem Kinderspital Chur zusammen. In einem solchen Fall würde das Kind nach Chur verlegt.



Das Neugeborene

Die Bedürfnisse eines Neugeborenen sind am Anfang rudimentär: Es möchte getragen, gewickelt, liebkost, ernährt und geliebt werden, um ganz in dieser Welt anzukommen.

Unsere Hebammen und Pflegefachfrauen begleiten und unterstützen Sie dabei, Ihr Kind kennen zu lernen.

Während Ihres Aufenthalts wird das Neugeborene von einem Kinderarzt von der Kinderklinik Chur untersucht. Zudem führen wir einen Hörtest und einen Hüftultraschall durch. Nach 72 Lebensstunden werden dem Neugeborenen einige Tropfen Blut aus der Ferse entnommen. Mit diesem Test können verschiedene Stoffwechselerkrankungen ausgeschlossen werden.



Wochenbett

Nach der Geburt sind Ruhe und Erholung zwei wichtige Begleiter.

Im grosszügigen Familienzimmer, können die ersten Tage auch zu dritt genossen werden. Kosten für das Familienzimmer CHF 150/Nacht, inklusive Frühstück für die Begleitperson.

Unsere Abteilung verfügt über zwei Familienzimmer, zwei Zweibettzimmer und drei Einzelzimmer.

Wenn immer möglich achten wir darauf, dass die Mütter auch in den Zweibettzimmern alleine sind.

Sämtliche Zimmer sind mit Dusche/WC und einem Wickeltisch ausgestattet.

Unsere Pflegefachfrauen und Hebammen stehen Ihnen rund um die Uhr zur Unterstützung und für Fragen zur Verfügung.



Wochenbett



Zweitbettzimmer



Familienzimmer



Einbettzimmer

Stillberatung

Stillen ist das Natürlichste der Welt und für das Neugeborene das Beste; nicht jede Frau kann oder möchte stillen.

Stillberaterinnen, Pflegefachfrauen und Hebammen arbeiten eng zusammen und unterstützen Sie in der Ernährungsart, die Sie für sich und Ihr Neugeborenes gewählt haben.

Sie dürfen von unseren Stillberaterinnen auch nach dem Spitalaufenthalt profitieren und eine ambulante Beratung in Anspruch nehmen.



Nach dem Spitalaufenthalt

Nach einer vaginalen Geburt bleiben Sie in der Regel drei und nach einem Kaiserschnitt vier Nächte bei uns.

Anschliessend wird die Betreuung durch eine freipraktizierende Hebamme übernommen. Diese sollten Sie bereits Mitte der Schwangerschaft organisieren.

Unter www.hebamme-glarus.ch finden Sie die für Sie passende Hebamme.

Die freipraktizierende Hebamme betreut Sie in den ersten 56 Lebenstagen Ihres Neugeborenen. Die Krankenkasse übernimmt beim ersten Kind oder nach einem Kaiserschnitt sowie bei Zwillingen die Kosten für 16 Besuche, beim zweiten Kind für 10 Besuche.



Nach der Hebammenbetreuung

Nach Abschluss der Hebammenbetreuung übernimmt die weitere Begleitung der Eltern die «Mütter-Väter-Beratung». Sofern Sie dies wünschen, wird sich diese vier Wochen nach der Geburt bei Ihnen melden. Die Anmeldung läuft über das Spital.

Im Zentrum der Arbeit der Mütter- und Väterberaterinnen steht das Wohl des Kindes und die positive Entwicklung der ganzen Familie – insbesondere die Förderung der Eltern-Kind-Beziehung.

Die Leistungen der «Mütter-Väter-Beratung» wird vollumfänglich durch den Kanton übernommen.



Geborgen gebären im Kantonsspital Glarus

«Es gibt nur eine ganz selbstlose, ganz reine, ganz göttliche Liebe, und das ist die der Mutter für Ihr Kind.»

Georg Ebers (1837-1898)

Wir freuen uns, Sie als werdende Eltern bei uns auf der Familienabteilung willkommen zu heissen.

Bei Fragen rund um die Geburt melden Sie sich direkt bei unserer leitenden Hebamme (martina.bisig@ksgl.ch) oder im Gebärsaal Tel. 055 646 34 11.

