



# Hautpflege und Sonnenschutz nach einer Verbrennung oder Verbrühung

Beratungstelefon für Kindernotfälle  
0900 25 66 11 (Festnetz)  
0900 25 66 12 (Prepaid)

## Liebe Eltern

Ihr Kind hat eine Verbrennung oder eine Verbrühung.

Nachdem die Wunde verheilt ist, bildet sich neues Hautgewebe. Dieses muss gepflegt und geschützt werden. Das Behandlungsteam wird Sie informieren, ab wann Ihr Kind keinen Verband mehr benötigt.

## Haut- / Narbenpflege

Verwenden Sie eine fetthaltige Salbe (zum Beispiel Pantothen-Streuli® oder Bepanthen® Salbe). Tragen Sie die Salbe 3x täglich mit leicht massierenden Bewegungen auf.

Sobald alle Krusten vollständig abgefallen sind, kann die Haut mit einer normalen Feuchtigkeitscreme gepflegt werden.

## Sonnenschutz

In den ersten zwei Jahren nach dem Unfall sollte die verbrannte / verbrühte Haut nicht der Sonne ausgesetzt werden. Bedecken Sie die betroffenen Stellen mit Kleidung, die zuverlässig vor UV-Strahlen schützt.

Wenn das vollständige Bedecken nicht möglich ist, schützen Sie die Haut zusätzlich mit einem Sonnenschutzmittel **SPF/LSF 50**. Wählen Sie ein Produkt, das auch im UVA-Bereich schützt. Tragen Sie die Sonnencreme wiederholt auf, auch wenn sie wasserfest ist.

Sonnenschutz für Kinder im ersten Lebensjahr:

- Direkte Sonneneinstrahlung meiden, generell im Schatten aufhalten
- Im ersten Lebensjahr nur Sonnenschutzmittel für Säuglinge verwenden (mit rein physikalischem Filter oder ein Produkt mit organischen Filtern, das für Kleinkinder zugelassen ist)

Weiterführende Informationen unter [www.krebsliga.ch/sonnenschutz-kinder](http://www.krebsliga.ch/sonnenschutz-kinder)

Der Begriff „Kind“ wird stellvertretend für männliche und weibliche Neonaten, Kinder und Jugendliche verwendet.

Kantonsspital Graubünden  
Kinder- und Jugendmedizin  
Loëstrasse 170  
CH-7000 Chur  
Tel. +41 81 256 61 11

11.2021 ©

Departement Kinder- und Jugendmedizin