

Hausordnung SanaTrain

Generell

- Saubere Trainingsbekleidung
- Sauberes Handtuch (Falls Sie Ihr Handtuch vergessen haben, melden Sie sich bitte bei uns.)
- Saubere, geschlossene Sportschuhe
- Bitte duschen Sie vor dem Training, wenn Sie unter starkem Körpergeruch leiden.
- Bitte schliessen Sie Ihre Utensilien (Kleider, Schuhe, Tasche, Wertgegenstände etc.) in den Garderobenschrank.
- Leeren Sie das Schliessfach nach jeder Benutzung wieder und geben Sie es für die anderen Trainierenden frei.

Im Trainingsbereich

- Bitte legen Sie bei jedem Gerät **immer** ein Handtuch auf das Sitz- oder Rückenpolster.
- Benutzen Sie die Geräte gemäss Instruktion der Physiotherapeut*in
- Geben Sie das Gerät nach Beendigung Ihrer Trainingseinheit für den nächsten Benutzer wieder frei.
- Bitte halten Sie genügend Abstand zu den anderen Trainierenden und desinfizieren Sie das Gerät nach jeder Benutzung.
- Die Benutzung der Laufbänder ist in unbesetzten Zeiten nur mit dem Notfallgurt gestattet.
- Es wird empfohlen, dass Hanteltraining nur während den besetzten Zeiten zu absolvieren.
- Ein Defekt muss umgehend gemeldet werden und dem Material ist Sorge zu halten.
- Defekte an den Trainingsgeräten bitte umgehend unserem Technischen Dienst mitteilen: Telefon-Nr.

Ihr SanaTrain-Team